

Istuntakurssi 7.-9.6. to-la

Tuntuuko, että painosi valahtaa ympyrällä ulos? Näytätkö ratsastuskuivissa lähinnä Notre Damen kellonsoittajalta? Tuntuuko, että kätesi ja jalkasi vetävät ja puristavat tahdostasi riippumattomina? Jos vastasit kyllä, tämä hyvän istunnan peruskurssi on sinua varten. Kurssi pitää sisällään yhden teoritunnin ja kolme tehokasta ratsastuskertaa pelkkään istuntaan ja apujenkäyttöön keskittyen.

3 x 1,5 h. Ryhmäkoko viisi ratsukkoa. Hinta 115 €

Matalan tason estekurssi, 6.-8.8. ma-ke (aikataulu soviteltavissa)

Kaipaatko vaihtelua ainaiselle pohkeenväistölle tai ravivolteille? Haluaisitko saavuttaa paremman tasapainon tai päästä yli esteiden aiheuttamasta jännityksestä? Tällä matalan tason estekurssilla keskitymme hyvään asentoon ja eleettömään vaikuttamiseen puomi- ja estetehtävillä hauskoja tasapainoharjoituksia unohtamatta.

Ryhmäkoko neljä ratsukkoa, tarvittaessa kaksi ryhmää. Muodostamme ryhmät ratsastajien ja hevosten tason mukaan.

3 x 1h15 min. Hinta 120 €

Koulukurssi, 19.-21.6. ti-to

Miten se takaosakäännös menikään? Mitä tarkoittaa kokoaminen? Miten löytäisin hyvän tuntuman hevosen suuhun? Kuinka kouluradalta napsitaan pisteet kotiin? Tällä kolmen illan kurssilla perehdytään pintaa syvemältä kouluratsastuksen ihmeelliseen maailmaan. Mikäli osallistujilla on kokemusta kankikuolaimista, ratsastamme vähintään yhden tunnin kankisuitsitusta käyttäen. Ratsastustaitovaatimus vähintään heB.

Ryhmäkoko kolme ratsukkoa, tarvittaessa kaksi ryhmää.

3 x 1,5 h. Hinta 130 €.

Maastakäsittelypäivä 18.6. ja 10.8. (10.8. ensisijaisesti omien hevosten kanssa tuleville)

Miksi hevonen vastustelee kuljetuskoppiin menemistä? Mitä hevonen minusta ajattelee? Miten osoitan olevani turvallinen johtaja?

Maastakäsittelypäivänä perehdytään hevoseen pintaa syvemältä ja pyritään selvittämään näiden jalojen luontokappaleiden aivoituksia.

Päivän aikana teoriaa ja käytäntöä yhteensä kuusi tuntia. Sisältää

keittoruokailun ja kahvin. Omien hevosten päivänä mahdollista paneutua tarkemmin johonkin tiettyyn ongelmaan tai purkaa ratsastuksessa olevia ongelmia maastatyöskentelyn avulla.

Hinta 50 €.

Aikuisten alkeiskurssi 11.-13.6., 19.-21.6. 2,5h / päivä

Oletko haaveillut uuden lajin aloittamisesta, mutta jalustin tuntuu olevan liian korkealla? Tai oletko joskus ratsastanut, mutta opit ovat jo unohtuneet? Aikuisten alkeiskurssi on mukava tapa kokeilla tätä mainioita ulkoilmalajia ja harjoitella ratsastuksen perusasioita. Kuuden kerran aikana ehdimme tutustua hevoseen eläimenä, harjoitella hevosenhoitoa ja varustamista sekä perehtyä ratsastuksen alkeisiin.

Ryhmäkoko viisi ratsukkoa, hinta 250 €.



Parempia valintoja I 24.-26.8. pe-su ”Rento”

Parempia valintoja – viikonloppuleiri kuuluu loppukesään yhtä kiinteästi kuin elokuun hämärät ja lämpimät illat. Tämä kolmen päivän minileiri on täydellinen paketti sinulle, joka kaipaat rentoa, mutta sisältörikasta viikonloppua sopivien haasteiden parissa. Fysioterapeutti Jenna Jorosen kehoa hoitavat pilatestunnit täydentävät hyvin Ullan pitämiä intensiivisiä valmennustunteja.

Lauantain ja sunnuntain pilatestunneilla keskitymme erityisesti ratsastuksen kannalta tärkeisiin lihasryhmiin ja huollamme kehoa venyttelyllä.

Peltolan Ratsutilan osaavat hevoset ja tasokas opetus takaavat sen, että pienryhmissä toteutetun 3 x 1,5 tunnin ratsastuksen jälkeen lähdet monta ahaa-elämystä ja ideaa rikkaamana kotiin. Kurssi sisältää myös kaksi teorialuentia aiheilla ”sopivat varusteet” ja ”hevosen jalkojen terveys”. Täydellisen irtautumisen arjesta takaavat Elinan herkulliset ruoat sekä kiireetön aikataulu. Kipeitä lihaksia hoitaa iltaisin lämpiävä rantasauna ja pulahdus raikkaaseen Simpelejärveen.

pe-su 24.-26.8.2017. Kurssi alkaa perjantaina kello 14 ja päättyy sunnuntaina noin kello 16. Hinta 320 €.

Mahdollisuus osallistua myös oman hevosen kanssa.

Ryhmäkoko kuusi henkilöä.

Parempia valintoja II 31.8.-2.9. pe-su ”Reipas”

Tämä nimensäkin mukaisesti edellistä aktiivisempi leiri on oiva alku entistä liikkuvampaan syksyyn. Kolmen päivän paketti sisältää yhden pilatestunnin (ohjaaja fysioterapeutti Jenna Joronen) sekä kaksi liikuntatuokiota, jossa keskitytään ratsastajille tärkeisiin lihasryhmiin. Aktiivinen liikunnan harrastaja ja itsekin ikänsä ratsastanut Päivi Frosti opastaa kurssilaisia siihen, miten pienillä ja tehokkailla liikkeillä voi kohentaa omaa kuntoa ja jaksamista. Kurssi on muilta osin samansisältöinen ja -hintainen kuin edellinenkin. Ilmoittautumiset Ullalle sähköpostilla osoitteeseen ulla@peltolanratsutila.fi. Samalla voi esittää toiveita teorialuentien aiheista.

Tervetuloa kursseille ja leireille Peltolan Ratsutilalle!

Ilmoittautumiset sähköpostitse!