

Unelmille siivet – viikonloppu naisille Peltolan Ratsutilalla 7.-9.2.2025

Tervetuloa voimaantumaan hevosten ja unelmien äärellä Peltolan Ratsutilalla!

Millaista elämää haluaisit elää? Oletko tyytyväinen nykyiseen vai unelmoitko jostain uudesta? Unelmointi on kykyä kuvitella, millaista elämä parhaimmillaan voisi olla. Matka kohti unelmia on kiehtova. Unelmien aarrekarttatyöskentely on loistava tapa tutustua omiin unelmiin. Unelmat saattavat olla pieniä asioita tai suurempia elämäntilanteeseen liittyviä ihannekuvia. Juuri sinun unelmasi ovat tärkeitä ja me autamme sinut omien unelmiesi siiville tällä ainutlaatuisella kurssilla.

Unelmille siivet -viikonloppu syntyi Elina Heiskasen ja Susanna Warmen kohtaamisesta töiden merkeissä. He alkoivat unelmoimaan yhteistyöstä ja siitä, että voisivat tarjota naisille voimaannuttavan viikonlopun aarrekarttatyöskentelyn, hyvän ruoan ja hevosten äärellä rauhallisessa maalaisympäristössä. Ulla on työssään huomannut, että hevoset toimivat hyvin usein terapeutteina. Ne auttavat ihmisiä rauhoittumaan, olemaan hetkessä läsnä, lohduttavat olemuksellaan ja houkuttelevat meitä kohtaamaan ja voittamaan pelkojamme. Kurssille osallistuvalla ei tarvitse olla aikaisempaa hevoskokemusta. Hevos- ja ratsastustehtävät tehdään tason ja kiinnostuksen mukaan.

Kurssin järjestäjät:

Elina, 49-vuotias kahden nuoren aikuisen äiti. Koulutukseltani olen ravitsemusteknikko ja olen vuosien ajan vastannut Peltolan Ratsutilan leiriruokailuista, toiminut keittiö- ja juhlapalvelutehtävissä sekä kotipalvelussa.

Minulle on tärkeää, että jokainen kurssivieras voi kokea olonsa kotoiseksi, nauttia ruoasta sekä voimaantua ja virkistyä viikonlopun annista kokonaisvaltaisesti.

Susanna, kolmen nuoren äiti, yrittäjä, ratkaisukeskeinen terapeutti, työnohjaaja ja aarrekarttavalmentaja. Itselleni tärkeitä arvoja ovat erityisesti ihmisten arvostava kohtaaminen, hyvän yhteyden luominen, luotettavuus, inspirointi ja inhimillisuus. Olen sitä mieltä, että unelmat ovat elämän suola.

Missä olisimmekaan ilman toivoa paremmasta - jostain juuri oman näköisestä ja ihanasta elämästä! Autan sinua matkalla kohti omia, ainutlaatuisia unelmiasi! Lähde rohkeasti matkaan kohti jotain uutta ja ihanaa!

Ulla, 43-vuotias ratsastuskoulu yrittäjä ja nelilapsisen perheen äiti. Koulutukseltani olen ratsastuksenopettaja ja yrittäjänä olen toiminut kohta 15 vuoden ajan. Minulle on tärkeää, että lähimmät työtoverini – hevoset – viihtyvät työssään. Näin myös oppilaani pääsevät tuntemaan, mitä on ratsastus herkillä, hyvinkoulutetuilla ja motivoituneilla opetushevosilla. Opettajana painotan kevyttä, mutta tehokasta ja selkeää apujenkäyttöä sekä tasapainoista istuntaa. Haluan, että jokainen tallilla kävijä ja ratsastaja, saa onnistumisen elämyksiä ja oppii uutta – niin ratsastuksesta, itsestään kuin hevosesta luomakunnan hienoimpana eläimenä.

Viikonlopun ohjelma:

Perjantai

Klo 17 Tervetuloa

- Kahvit ja majoitus

- Tutustuminen Ratsutilaan ja toisiimme

Klo 18 Miksi olemme täällä? Aarrekarttatyöskentelyn aloitus

Klo 20 Iltapala

Lauantai

8.00 Aamupala

9.00 Talliin ja ulkoilemaan

- Tutustuminen hevoseen eläimenä, käsittelyharjoituksia

- Ratsastus tai ohjattu kehonhuolto ulkona

11-13 Lounas ja päivälepo

13 Unelmien aarrekartta – workshop 3-4 h, lomassa päiväkahvit

17 Sauna ja avanto

19 Päivällinen

Sunnuntai

8.00 Aamupala

9.00 Ratsastus tai ohjattu kehonhuolto ulkona

11-13 Lounas ja päivälepo

13 Unelmien aarrekartta -workshop

14.30 Päiväkahvi ja kotiin

Kurssin hinta 390 €, sisältää viikonlopun ohjelman täysihoidolla ja ratsastuksen tai ohjatun tutustumisen hevosiin (2x 50 minuuttia). Kurssille otetaan maksimissaan 10 osallistujaa.

Lisätiedot kurssista: Susanna 0503594712 , Elina 0405728959, Ulla 0442748768.

Ilmoittaudu osoitteessa www.vello.fi/peltolanratsutilaoy